

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,70	1,8	5	5,9	77
2013/20 04	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	36,99	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	97,93	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,84			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,73	2,5	0,5	15	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,77	1,4	0,8	23,3	106
<b>Итого</b>				<b>161,96</b>	<b>52,9</b>	<b>57,4</b>	<b>98,1</b>	<b>1123</b>
<b>Всего</b>				<b>161,96</b>	<b>52,9</b>	<b>57,4</b>	<b>98,1</b>	<b>1123</b>

Сабанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна